

Lokalbedøvelse (lokalanalgesi)

Alle operationer på sygesikringsklinikken foretages i lokalbedøvelse, og man skal derfor ikke møde fastende til operation. Lokalbedøvelsesmidlet indsprøjtes enten direkte i operationsområdet eller ved de nerver, der forsyner operationsområdet med smertesans.

Lokalbedøvelsesmidler virker på den måde, at ledningsevnen i de smerteførende nerver blokeres. Der anvendes et hurtigtvirkende stof i kombination med et langtidsvirkende, således at bedøvelsen er hurtigt indtrædende og effektiv i 4-8 timer efter operationen.

Lokalbedøvelse påvirker kun operationsområdet - man vil derfor kunne mærke og fornemme berøring og bevægelser, men ikke smerte.

Lokalbedøvelsesmidlerne er meget sikre! Bivirkninger er yderst sjældne. Man kan godt blive opereret, selvom man er gravid, idet fosteret ikke påvirkes.

Man skal være opmærksom på, at det tager lokalbedøvelsen nogle minutter at "slå an", således at virkningen er tilstrækkelig.

Efter at bedøvelsen er lagt, går der derfor ca. 15 - 20 minutter, før operationen påbegyndes.

Kirurgen tester altid lokalbedøvelsens effektivitet, inden operationen påbegyndes.



SPECIALLÆGE I ORTOPÆDKIRURGI KIM BOE

Skovgade 23C
7100 Vejle
Telefon: 75 72 28 88
Fax: 75 72 28 76
post@kimboe.dk
www.kimboe.dk

Patientinformation

De Quervains syndrom Seneskedehindebetændelse ved tommelfingersiden af hånden



Speciallæge i ortopædkirurgi Kim Boe

De Quervains syndrom – seneskedehindebetændelse ved tommelfingersiden af håndled



Hvad er De Quervains syndrom?

En speciel form for seneskedehindebetændelse ved tommelfingersiden af håndledet bevirker, at de sener der fører tommelen udad, kommer i klemme i en stram seneskede. Dette giver en betændelsestilstand i slimhinden med smerter, ømhed og hævelse ved spolebenets spids. Symptomerne optræder så snart man burger tommelen og håndledet.

Behandling

Ved tidlige tilfælde kan aflastning hjælpe, men i de fleste tilfælde kræves en lille operation med spaltning af seneskeden. Operationen foretages i lokalbedøvelse gennem et lille snit i huden på tværs af seneskeden og herefter

lægges et længdegående snit i seneskeden. Smerten forsvinder umiddelbart, men der vil oftest være ømhed i flere uger efter operationen.

Vigtigt!

På operationsdagen må der ikke være sår på hånd eller fingre, er dette tilfældet udsættes operationen altid til sårene er helet. Dette sker for ikke at risikere spredning af en infektion fra et hudsår til de hvad angår infektion meget sarte sener og seneskeder.

Efterbehandling

Tråde fjernes her eller hos egen læge efter 2 uger.

Arbejde og sygemelding

Ved hårdt manuelt arbejde eksempelvis slagteri-arbejde, håndværk og lignende tilrådes en sygemelding på 2-3 uger. Ved lettere arbejde eksempelvis kontorarbejde med mere anbefales sygemelding på 1-2 uger. Der kan være individuelle forskelle.

Du bør ikke køre bil efter operationen før du er i stand til at gribe hårdt om rattet i forbindelse med en undvigemanøvre. Ømhed af håndledet kan påvirke din evne til at føre motorkøretøj på fuldt forsvarlig vis.



Risici ved operationen:

Komplikationer er meget sjældent forekommende, men infektion eller lille blodansamling er altid mulig komplikation efter en operation. Endvidere er der en ganske lille risiko for beskadigelse af følenerverne i huden på tommelfingersiden af håndryggen.