

Lokalbedøvelse (lokalanalgesi)

Alle operationer på sygesikringsklinikken foretages i lokalbedøvelse, og man skal derfor ikke møde fastende til operation. Lokalbedøvelsesmidlet indsprøjtes enten direkte i operationsområdet eller ved de nerver, der forsyner operationsområdet med smertesans.

Lokalbedøvelsesmidler virker på den måde, at ledningsevnen i de smerteførende nerver blokeres. Der anvendes et hurtigtvirkende stof i kombination med et langtids virkende, således at bedøvelsen er hurtigt indtrædende og effektiv i 4-8 timer efter operationen.

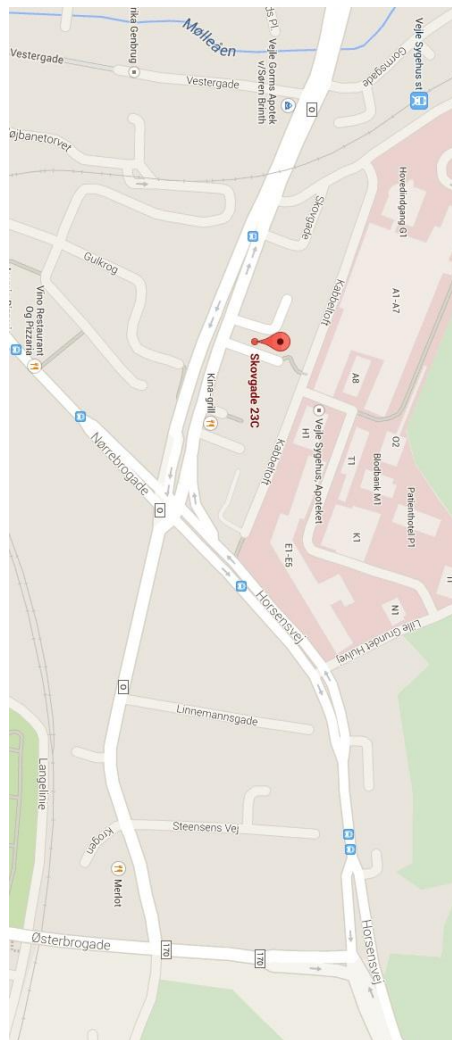
Lokalbedøvelse påvirker kun operationsområdet - man vil derfor kunne mærke og fornemme berøring og bevægelser, men ikke smerte.

Lokalbedøvelsesmidlerne er meget sikre! Bivirkninger er yderst sjældne. Man kan godt blive opereret, selvom man er gravid, idet fosteret ikke påvirkes.

Man skal være opmærksom på, at det tager lokalbedøvelsen nogle minutter at "slå an", således at virkningen er tilstrækkelig.

Efter at bedøvelsen er lagt, går der derfor ca. 15 - 20 minutter, før operationen påbegyndes.

Kirurgen tester altid lokalbedøvelsens effektivitet, inden operationen påbegyndes.



SPECIALLÆGE I ORTOPÆDKIRURGI KIM BOE

Skovgade 23C
7100 Vejle
Telefon: 75 72 28 88
Fax: 75 72 28 76
post@kimboe.dk
www.kimboe.dk

Patientinformation

Mortons neurom Nerveknude i forfoden



Speciallæge i ortopædkirurgi Kim Boe

Mortons neurom – nerveknude i forfoden



Årsag til problemet

Smerter i forfoden kan skyldes mange ting, én af dem er dannelsen af en øm knude eller fortykkelse på en af de nervegrene, der går ud til tæerne. Det sker typisk mellem ledhovederne på forfodsknoglerne (oftest mellem 3. og 4. tå), nerven fylder derfor mere og bliver trykket under almindelig gang.

Ofte kan man få ømheden til at forsvinde (hvis ikke knuden er for stor) ved at anvende fornuftigt fodtøj med god plads og en polstret sål. Andre gange hjælper det med et indlæg med en forfodspelotte, som kan skaffes i fabriksfremstillet udgave fra for eksempel materialisten, eller som et individuelt fremstillet indlæg fra en bandagist eller ortopædisk håndskomager.

En blokade hjælper i nogle tilfælde, men det er som regel kun med forbigående virkning. Hvis ingen af disse ting er tilstrækkelige, kan man operere nerveknuden væk.

Ultralydsscanning eller MR-scanning kan i nogle tilfælde påvise en knude, men undersøgelserne er ikke altid helt sikre. Undertiden anlægges en såkaldt diagnostisk blokade for at afgøre, om en fjernelse af nerveknuden kan føre til smertefrihed.

Operation

Operationen foregår i lokalbedøvelse på ankelniveau (ankelblok) og blodtomhed. Der åbnes på fodryggen ud mod mellemrummet på de to tæer, hvor ømheden sidder. Nerven frilægges og fjernes (i alt ca. 3 cm). Såret sys med tråde. Der anlægges en forfodsforbinding.

Efterbehandling

Vi anbefaler et par dages fuldstændig ro med foden eleveret for at undgå blødning i operationsfeltet, man kan dog godt i yderst begrænset omfang støtte på foden fra starten. Trådene fjernes efter 2 uger.

Sygemelding

Man må belaste foden og genoptage sit arbejde, når der ikke længere er ubehag herved, dog ikke de første 2 dage efter operationen. I mange tilfælde vil det dog være rimeligt at vente med at genoptage arbejdet til trådene er fjernet og forløbet i øvrigt har været fredeligt.

Forventet resultat

Smerten i forfoden forsvinder, hvis det alene er nerveknuden, der er årsag. Hvis der er andre årsager, må dette vurderes.

Der forsvinder følesans på de modstående sider af de to tæer, nerven har forsynet. Dette plejer dog ikke at give gener. Der vil være hævelse omkring såret de første uger.

Smertestillende

Sædvanligvis er der ikke brug for andet end lette smertestillende (Panodil, Pamol) et par dage.

Risici ved operationen:

I enkelte tilfælde kan nerven dog vokse ud igen og danne en ny knude, der giver smerter. Arvæv kan udvikle sig efter en blødning i operationsfeltet og give anledning til påvirkning af nervestumpen i forfoden. Blødning skal derfor søges undgået ved at holde foden i ro et par dage efter operationen.

Som ved enhver operation, uanset hvor omhyggeligt den forberedes og udføres, kan der opstå utilsigtede hændelser bl.a. i form af betændelse, ofte er der dog kun tale om en overfladisk infektion i trådkanalerne i huden. Evt. betændelse går sædvanligvis hurtigt i ro, når trådene fjernes og der gives antibioticum.