

## Lokalbedøvelse (lokalanalgese)

Alle operationer på sygesikringsklinikken foretages i lokalbedøvelse, og man skal derfor ikke møde fastende til operation. Lokalbedøvelsesmidlet indsprøjtes enten direkte i operationsområdet eller ved de nerver, der forsyner operationsområdet med smertesans.

Lokalbedøvelsesmidler virker på den måde, at ledningsevnen i de smerteførende nerver blokeres. Der anvendes et hurtigtvirkende stof i kombination med et langtidsvirkende, således at bedøvelsen er hurtigt indtrædende og effektiv i 4-8 timer efter operationen.

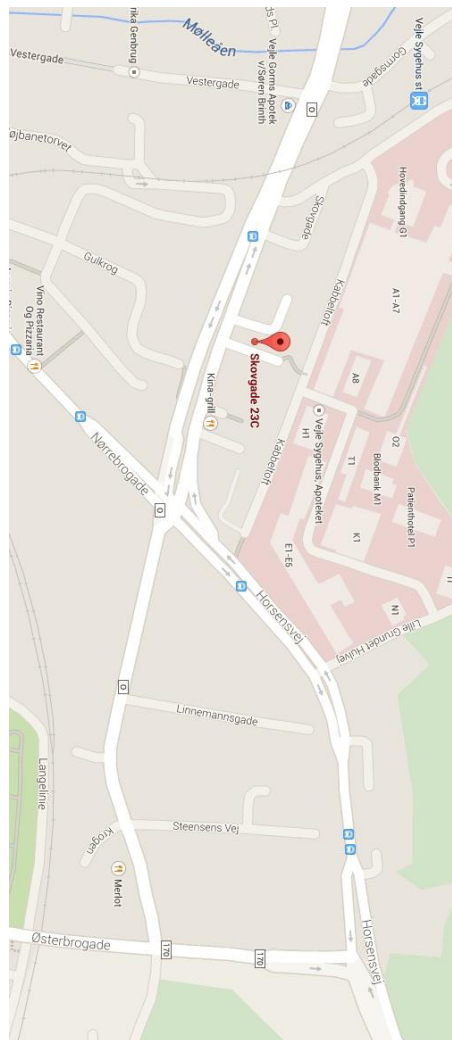
Lokalbedøvelse påvirker kun operationsområdet - man vil derfor kunne mærke og fornemme berøring og bevægelser, men ikke smerte.

Lokalbedøvelsesmidlerne er meget sikre! Bivirkninger er yderst sjældne. Man kan godt blive opereret, selvom man er gravid, idet fosteret ikke påvirkes.

Man skal være opmærksom på, at det tager lokalbedøvelsen nogle minutter at "slå an", således at virkningen er tilstrækkelig.

Efter at bedøvelsen er lagt, går der derfor ca. 15 - 20 minutter, før operationen påbegyndes.

Kirurgen tester altid lokalbedøvelsens effektivitet, inden operationen påbegyndes.



### SPECIALLÆGE I ORTOPÆDKIRURGI KIM BOE

Skovgade 23C  
7100 Vejle  
Telefon: 75 72 28 88  
Fax: 75 72 28 76  
post@kimboe.dk  
www.kimboe.dk

## Patientinformation

### Unguis incarnatus

### Nedgroet negl



### Speciallæge i ortopædkirurgi

Kim Boe

## Unguis incarnatus – nedgroet negl



### Årsag til nedgroning

Hvis kanten af neglen vokser ned i huden og bløddelene, vil der nemt komme betændelse, da der herved fremkommer småbristninger i hudbarrieren, hvorefter bakterier kan trænge ind i underhudsvævet og give anledning til betændelse med smerter, rødme, hævelse og pussiven. Nogle negle er meget krumme på tværs og har derfor større tendens til at give betændelse. Specielt er der risiko, hvis neglen klippes kort. Ofte kan man få tilstanden til at gå i ro ved hjælp af bøjlebehandling og anden behandling hos en fodterapeut. Hvis der alligevel bliver ved med at være betændelse, eller hvis betændelsen kommer igen flere gange, vil det være rimeligt at foretage en operation frem for at fortsætte bøjlebehandlingen.

### Operationen

Lokalbedøvelsen indsprøjtes på hver side af tåens grundstykke. Der anvendes tillige blodtomhed under indgrebet, således at kirurgen har fuldt overblik i operationsfeltet. Desuden anvendes lupbriller, så de små detaljer kan ses ordentligt. Det er en såkaldt kileoperation (partiel matricectomi), hvor der i den betændte side

af neglen fjernes en kile af neglen og det negledannende væv samt den tilstødende og betændte del af neglevolden. Hvis der er betændelse ved begge sider af neglen, laves der kileoperation på begge sider. Hvis neglen er undermineret af betændelse, skal den fjernes samtidig (den vil vokse ud igen på 3-5 måneder). Såret sys sammen med nylontråd. Der lægges en forbinding på tåen.

### Efterbehandling

Forbindingen bør sædvanligvis blive siddende indtil trådfjernelse efter normalt 1 uge. Er forbindingen fuldstændig gennemsivet eller er den blevet gennemblødt, skal den skiftes enten her eller ved egen læge. Man må ikke gå med en fugtig forbinding! Trådene kan fjernes her eller hos egen læge.

### Antibiotika

Penicillin eller andet antibioticum er sjældent nødvendigt og vil i givet fald blive ordineret af speciallægen i forbindelse med operationen. Husk venligst at oplyse os om eventuelt antibiotikabehandling i perioden op til operationen!

### Forventet resultat

I de fleste tilfælde vil betændelsen forsvinde i løbet af få dage. Neglen vil være en anelse smallere end før, normalt er der dog ingen kosmetisk gene herved.

### Sygemelding

Vi tilråder efter operationen et par dage i ro med foden eleveret. Når der ikke længere opleves dunkende ubehag i tåen, kan man belaste og gå efter behov. Man ødelægger ikke noget ved at gå på foden, men det er som regel forbundet med dunkende ubehag de første par dage. Normalt vil en uges sygemelding være tilstrækkeligt, dog afhængigt af fodbelastningen under arbejdet.

### Smertestillende

I forløbet anbefales det at tage 2 paracetamol-tabletter (Panodil, Pamol, 500 mg) hvorefter der sædvanligvis ikke er behov for yderligere, man kan dog selvfølgelig fortsætte med paracetamol, hvis man føler behov herfor.



### Risici ved operationen:

Betændelsen kan komme igen, især hvis neglen klippes for kort. Der kan vokse et "neglehorn" ud ved siden af neglen, hvis der er efterladt celler fra negleanlægget, der igen begynder at danne neglevæv. I så fald kan der foretages en reoperation.