

Fysioterapi/Akupunktur

Klinik for fysioterapi

v/ Lars Birkelund & Bente Wiggers

Aftensang 29 B – 6040 Egtved

Tlf.: 75 55 25 50

Klinik for fysioterapi

v/ Alan Hansen & Lars Rud

Danmarksgade 46 – 7000 Fredericia

Tlf.: 75 92 08 33

Fysioterapi & Træning

v/ Michael Seiger Kristensen

Haralds Plads 8 – 8722 Hedensted

Tlf.: 75 89 25 22

Vejle Fysioterapi og Træning

v/ Dennis Petersen

Gunhilds Plads 6, 1. sal – 7100 Vejle

Tlf.: 75 82 09 89

COCLO akupunktur klinik

v/ Billy Huang

Castenskjoldvej 1

6000 Kolding

Tlf.: 22 32 34 56



SPECIALLÆGE I ORTOPÆDKIRURGI KIM BOE

Skovgade 23C
7100 Vejle
Telefon: 75 72 28 88
Fax: 75 72 28 76
post@kimboe.dk
www.kimboe.dk

Patientinformation

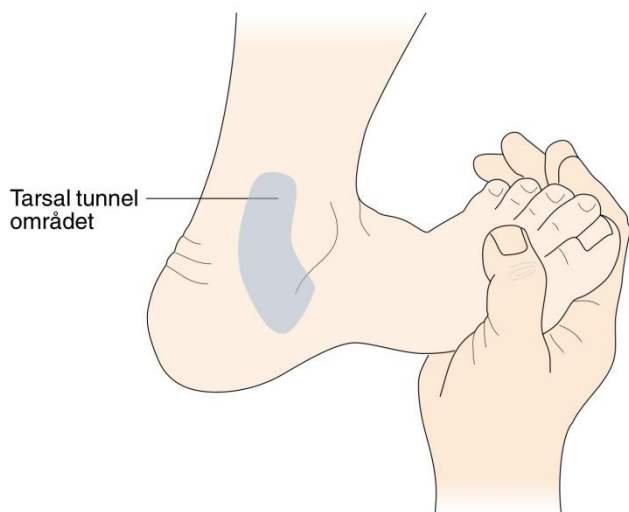
Tarsaltunnelsyndrom



Speciallæge i ortopædkirurgi

Kim Boe

Tarsaltunnelsyndrom



Symptomer

Denne betegnelse dækker over en afklemning af hovednerven til foden, hvor nerven forløber bag om den indvendige ankelkno i en tunnel af senevæv, som binder nerve, pulsåre og vener ind til knoglen.

Nerven kan blive udsat for tryk i denne tunnel. Symptomerne er kraftig ømhed bag den indvendige ankelkno, meget generende smerter samt føleforstyrrelser i foden, det være sig i hæl, svang, forfod eller tæer, men der kan også være udstråling op på bag- eller indersiden af under-

benet, ligesom en del patienter oplever smerte i eller under knæet. Man kan se tendens til at gå nærmest på den udvendige fodrand for at aflaste den klemte nerve; den skæve gang giver smerter i ryggen som følge af unormal belastning.

Undersøgelse

En nerveledningsundersøgelse (elektro-neurografi, ENG) kan i visse tilfælde påvise forandringer som følge af nerveafklemningen, men en nerveledningsundersøgelse med normale værdier kan ikke afkræfte diagnosen tarsaltunnelsyndrom, idet man ofte ser falsk negative undersøgelsesresultater.

Fysioterapi

Når patienten henvender sig til læge, har symptomerne ofte været ganske længe. I første omgang er behandlingen fysioterapi. En fysioterapeut med speciale i denne lidelse kan manipulere fodrodsknoglerne, således at trykket på nerven aftager. Denne fodstilling fikseres med en speciel sportstape, som man skal gå med i 1-2 uger. Derefter skal man til en ny kontrol og manipulering hos fysioterapeuten. Ofte bliver man helbredt og smertefri på 6 behandlinger, andre gange skal der lidt flere behandlinger til.

Operation

I nogle tilfælde har patienterne gået i årevis med smerter, og ofte har adskillige læger eller terapeuter set patienten uden at kunne stille den rette diagnose. På dette stadium er behandlingen kirurgisk løsning af de stramme senebånd. Ligesom i andre tilfælde, hvor en nerve har været i klemme i længere tid, sker der umiddelbart efter operationen en vis bedring, men det endelige resultat af operationen kan først vurderes efter adskillige måneder, når nerven har haft tid til at restituere sig.

Operationen foretages i fuld narkose hvilket desværre ikke er noget som vi kan tilbyde under sygesikringen her på klinikken. Vi henviser derfor altid tarsaltunnelpatienter til en kvalificeret fodkirurg.

Akupunktur

I de tilfælde hvor kirurgi ikke kan eller bør gennemføres, har vi haft gode resultater med akupunktur-behandling. Vi anbefaler i disse tilfælde behandling ved erfaren akupunktør.

Liste over kvalificerede behandlere findes på omstående side.