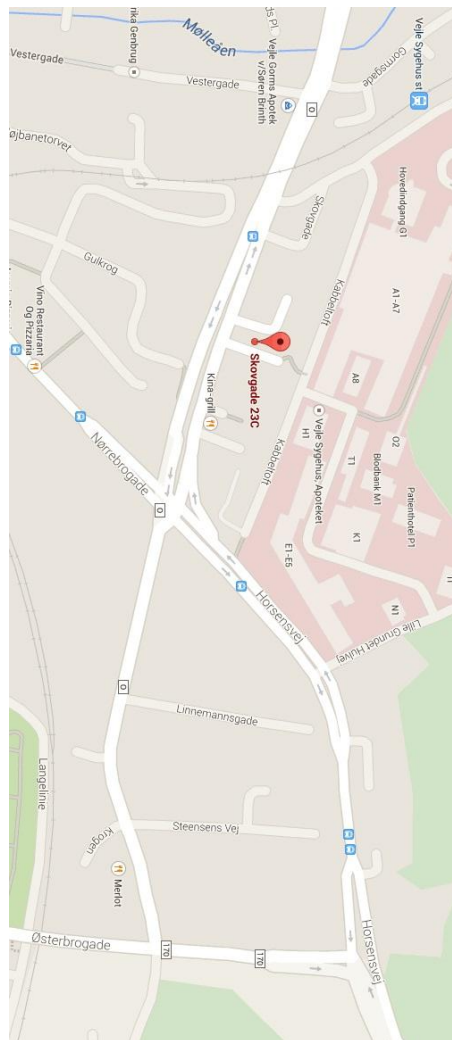


## Kompressionsstrømpe

Strømpe er egenbetalt og kan købes i klinikken.

150,- pr stk.

250,- pr par



### SPECIALLÆGE I ORTOPÆDKIRURGI KIM BOE

Skovgade 23C  
7100 Vejle  
Telefon: 75 72 28 88  
Fax: 75 72 28 76  
post@kimboe.dk  
www.kimboe.dk

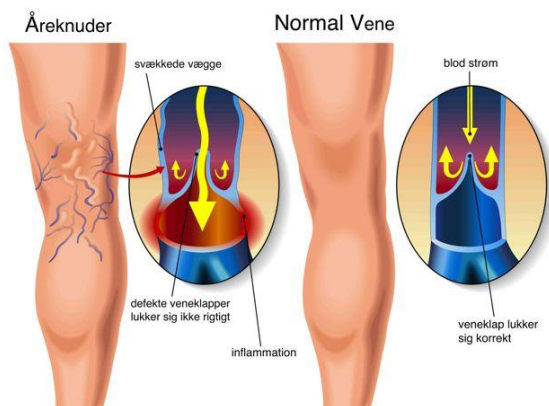
## Patientinformation

### Varicer Åreknuder



Speciallæge i ortopædkirurgi  
Kim Boe

## Varicer – åreknuder



### Årsager

Åreknuder er som regel forårsaget af utætte veneklapper som normalt skal sikre, at blodet i venerne kun kan løbe op mod hjertet. Når veneklapperne ikke slutter helt tæt, kan blodet imidlertid løbe tilbage i benene, når man står op. Herved opstår der et øget tryk i venerne, som får dem til at udvide sig. Efterhånden kan venerne blive slyngede og begynde at bule ud. Samtidig kan også de helt små blodårer i huden blive udvidet, hvorved der kan komme tynde striber der ser ud som mørkerød eller lilla misfarvning af huden.

### Symptomer

Åreknuder mærkes mest når man står op. Der kan være smerter, tyngdefornemmelse, kløe eller der kan komme væskeansamling omkring anklerne. Hvis der kommer hul på en åreknude kan det bløde kraftigt, men det holder hurtigt op, hvis man holder benet højt og trykker på det blødende sted. Mange mennesker med åreknuder klager over træthed i benene eller

lægkramper, specielt om natten. En del patienter med åreknuder udvikler desuden eksem over åreknuderne eller ved anklerne. Dette kan udvikle sig til egentlige skinnebessår, som kan være svære at få til at hele, med mindre åreknuderne bliver fjernet.

### Forundersøgelse

For at kunne foretage en korrekt og individuel behandling af åreknuderne er det nødvendigt at have et indgående kendskab til venernes anatomi hos den enkelte og at kunne identificere de steder, hvor veneklapperne er defekte.

Undersøgelsen starter med en almindelig klinisk vurdering, hvor man bemærker sig hvor på benene åreknuderne sidder og det vurderes om åreknuderne kan være årsagen til de gener, der eventuelt måtte være.

Herefter foretages en såkaldt duplex skanning, hvor man med ultralyd og Doppler direkte kan se venerne og måle, hvilken vej blodet strømmer i dem. Herved kan man afsløre hvilke veneklapper, der er defekte, fordi blodet her løber den forkerte vej. Man kan på den måde finde de steder, hvor der skal opereres.

Hvis der er åreknuder på bagsiden af benene kan de stamme fra defekte klapper i knæhasens blodårer. Da anatomi i knæhasen er meget varierende fra person til person er det i disse tilfælde særlig vigtigt at foretage skanningen før en operation.

### Hvilke behandlinger findes der?

Åreknuder kan behandles med konventionel operation, ultralydsvejledt injektion af "skum", indvendig laser, Vnus Closure, eller en kombination heraf. Ved samtlige former for behandling lægges der vægt på at fjerne alle de synlige åreknuder samt årsagen til dem.

Efterfølgende kan man behandle eventuelle karsprængninger med mikroinjektioner.

Med ultralydsundersøgelse kan man vælge præcis den behandlingsstrategi, som er bedst for den enkelte person. Når man behandler "vanskelige" åreknuder, f.eks. hos patienter som har været opereret før, er det særlig vigtigt at kunne vælge mellem flere metoder. Herved kan man behandle alle former for åreknuder, bortset fra enkelte patienter som på grund af problemer med de dybe vener skal behandles med kompressionsstrømper.

Det er hos de fleste vigtigt for et tilfredsstillende og holdbart resultat, uanset hvilken primær behandlingsmetode man vælger, at man også fjerner alle de synlige åreknuder. Dette kan gøres i samme seance, og foregår ved "udtrækning" af åreknuderne gennem flere 1 - 2 mm snit i huden, som ikke skal sys og ikke efterlader ar.

Behandling af åreknuder i regi af sygesikringen kan kun ske ved konventionel operation. De øvrige ovenfor anførte behandlinger udføres på Regionens veneklinik i Brørup eller privatklinik/privathospital.